

## **ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΩΝ ΔΡΟΜΟΥ Finikas Run**

**Αγώνες ανδρών/γυναικών 3 χλμ, 6 χλμ και  
Παράλληλοι αγώνες παιδιών 100μ, 200μ, 350, 700μ**

**Φοίνικας Σύρου  
Κυριακή, 29 Μαρτίου 2020**

Η Τοπική Κοινότητα Φοίνικας, ο Σύλλογος Επαγγελματιών Φοίνικα, ο Επιμορφωτικός Φιλοτεχνικός Σύλλογος Φοίνικα ο Αθλητικός Πολιτιστικός Σύλλογος - Δρομείς Σύρου, συνδιοργανώνουν αγώνες δρόμου 3 χλμ, 6 χλμ ανδρών/γυναικών και παράλληλους αγώνες παιδιών 100μ., 200μ., 350 μ. και 700 το πρωί της Κυριακής 29 Μαρτίου 2020, στη Πλατεία του Φοίνικα.

Οι αγώνες ανδρών/γυναικών θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

**ΕΠΩΝΥΜΙΑ:** Finikas Run

**ΑΠΟΣΤΑΣΗ :** 3 χλμ / 6 χλμ

**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Φοίνικας Σύρου

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** Κυριακή, 29 Μαρτίου 2020

**ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΑΓΩΝΩΝ :** 11:00

**ΕΚΚΙΝΗΣΗ και ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:** Παραλιακή δημόσια οδό Φοίνικα

**ΔΙΑΔΡΟΜΗ :** Οι αγώνες θα διεξαχθούν επί δημοσίας οδού μερικώς φυλασσόμενη με ρύθμιση της κυκλοφορίας οχημάτων και εθελοντές σε σημεία διασταυρώσεων

**ΜΕΓΙΣΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΓΩΝΩΝ :** 60 λεπτά

Παράλληλα με τους αγώνες ανδρών/γυναικών, θα διεξαχθούν και οι παρακάτω αγώνες δρόμου για παιδιά:

**Αγώνας Δρόμου για παιδιά 100μ, 200μ, 350μ και 700μ μέτρων**

**ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:** Φοίνικας Σύρου

**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** Κυριακή, 29 Μαρτίου 2020

**ΩΡΑ ΕΚΚΙΝΗΣΗΣ ΠΑΙΔΙΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**

100 μέτρα, για παιδιά προσχολικής : 11:45

200 μέτρα, για παιδιά Α' – Β' Δημοτικού : 11:55

350 μέτρα, για παιδιά Γ' – Δ' Δημοτικού : 12:05

700 μέτρα, για παιδιά Ε' και ΣΤ' Δημοτικού : 12:15

**ΕΚΚΙΝΗΣΗ και ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟΣ:** Πλησίον εστιατορίου ORA BARESTO

**ΔΙΑΔΡΟΜΗ** : Οι αγώνες θα διεξαχθούν επί δημοσίας οδού, η οποία είναι εξ' ολοκλήρου ασφαλτοστρωμένη και φυλασσόμενη.

### **ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

A) Οι αγώνες ανδρών/γυναικών είναι ανοιχτοί λαϊκοί αγώνες επιτρέπεται η συμμετοχή αθλητών και αθλητριών από 18 ετών και άνω. Οι ανήλικοι, που επιθυμούν να λάβουν μέρος στους αγώνες ανδρών/γυναικών, θα πρέπει να προσκομίσουν βεβαίωση συγκατάθεσης του γονέα ή του κηδόμενα τους.

B) Η συμμετοχή παιδιών στους αγώνες δρόμου για παιδιά 100, 200,350 και 700 μέτρων είναι δυνατή αφού προσκομίσουν στην γραμματεία των αγώνων, κατά την παραλαβή των αριθμών συμμετοχής, υπεύθυνη δήλωση γονέα ή κηδεμόνα η οποία θα επιτρέπει την συμμετοχή.

Υπόδειγμα βεβαίωσης συγκατάθεσης και υπεύθυνης δήλωσης θα είναι ανηρτημένο στην ιστοσελίδα της διοργάνωσης [www.sygosrunners.gr](http://www.sygosrunners.gr), επίσης θα διατίθεται, την προηγούμενη ημέρα των αγώνων και από την γραμματεία.

Κάθε αθλητής/τρια έχει δικαίωμα συμμετοχής ΜΟΝΟ σε ένα αγώνισμα.

### **ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ- ΕΠΑΘΛΑ**

Νικητές ανακηρύσσονται οι τρεις (3) πρώτοι αθλητές/τριες, (ξεχωριστά άνδρες και γυναίκες) σε κάθε αγώνισμα.

- Στους 3 πρώτους νικητές/τριες, για κάθε αγώνισμα ανδρών/γυναικών, θα απονεμηθεί χειροποίητο αναμνηστικό συμμετοχής..
- Σε όλους τους αθλητές/τριες που θα τερματίσουν στους αγώνες ανδρών/γυναικών, θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο του αγώνα.

### **ΕΓΓΡΑΦΕΣ**

Εγγραφές γίνονται ηλεκτρονικά, με την συμπλήρωση της φόρμας εγγραφής στην ιστοσελίδα [www.sygosrunners.gr](http://www.sygosrunners.gr), μέχρι την Κυριακή 29 Μαρτίου 2020. Δυνατότητα μεμονωμένων εγγραφών θα γίνονται στην εκκίνηση, στην γραμματεία των αγώνων που θα βρίσκεται πλησίον εστιατορίου ORA BARESTO.

### **ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Δεν υπάρχει κόστος συμμετοχής σε κανέναν από τους προαναφερόμενους αγώνες.

### **ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ**

Στο χώρο των αγώνων θα υπάρχει τουλάχιστον ένα εξειδικευμένο άτομο στην παροχή πρώτων βοηθειών.

Σε κάθε περίπτωση, όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν αποκλειστικά με δική τους ευθύνη. Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ό,τι συμβεί, κατά τη διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέμα υγείας που θα οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Συστήνεται στους συμμετέχοντες/ουσες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση. Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή/ τρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες/σες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους.

## **ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Στον τερματισμό θα διατίθενται εμφιαλωμένα νερά, μπανάνες και χυμοί για τους συμμετέχοντες όλων των αγωνισμάτων.

## **ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ – ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**

### **Χρονομέτρηση**

Την χρονομέτρηση των αγώνων ανδρών/γυναικών καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων θα αναλάβει ο Α.Π.Σ. Δρομείς Σύρου.

### **Αποτελέσματα**

Τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν στο διαδίκτυο στην ιστοσελίδα [www.syrosrunners.gr](http://www.syrosrunners.gr), αμέσως μετά από την λήξη των αγώνων.

## **ΑΠΟΝΟΜΕΣ**

Οι απονομές θα πραγματοποιηθούν στις 12:40 στον χώρο εκκίνησης – τερματισμού.

## **ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΑΡΙΘΜΩΝ**

Η παραλαβή των αριθμών θα γίνεται την ίδια ημέρα του αγώνα, από τις 09:00 στη γραμματεία της διοργάνωσης, στη Πλατεία του Φοίνικα. Για τους ανήλικους δρομείς θα πρέπει να κατατεθεί από τον κηδεμόνα τους υπεύθυνη δήλωση συμμετοχής προκειμένου να παραλάβουν τον αριθμό συμμετοχής τους.

Οι αθλητές θα πρέπει να βρίσκονται στην αφητηρία τουλάχιστον 15 λεπτά πριν από την έναρξη των αγώνων τους.

## **ΠΑΡΟΧΕΣ**

Για τις παροχές της διοργάνωσης μπορείτε να ενημερώνεστε από την ιστοσελίδα της διοργάνωσης [www.syrosrunners.gr](http://www.syrosrunners.gr)

## **ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Πληροφορίες δίνονται απογευματινές ώρες στα τηλέφωνα:

6976134437, κος Γιώργος Περρής

Μέσω e-mail: [info@syrosrunners.gr](mailto:info@syrosrunners.gr)

Επίσης στην ιστοσελίδα [www.syrosrunners.gr](http://www.syrosrunners.gr)

Σημείωση:

1. Η Αγωνόδικος Επιτροπή μπορεί να τροποποιήσει το αγωνιστικό και ωρολόγιο πρόγραμμα, ανάλογα με τις συμμετοχές των αθλητών. Οι συμμετέχοντες αθλητές και αθλήτριες, με δική τους ευθύνη, οφείλουν να ενημερωθούν για τις όποιες πιθανές αλλαγές του προγράμματος.
2. Για ό,τι άλλο δεν αναφέρεται στην παρούσα προκήρυξη, την απόλυτη αρμοδιότητα για διευκρινίσεις και αποφάσεις, έχει η Οργανωτική και Αγωνόδικος Επιτροπή.

Με αθλητικούς χαιρετισμούς  
Οι συνδιοργανωτές των αγώνων